

**СОГЛАСОВАНО:****Руководитель образовательного учреждения****УТВЕРЖДАЮ:****Директор****/Набиуллин Р.Р./**

  
МОБУ  
СОШ №21  
г. Белорецк
**МЕНЮ**
**на 27.02.2023 понедельник**  
**МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк**

<b>Код блюда</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход блюда (гр)</b>	<b>Пищевые вещества</b>			<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
			<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	

**MMC с 12 лет и старше Завтрак**

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,33	5,33	28,00	240,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>13,94</b>	<b>16,93</b>	<b>59,03</b>	<b>555,00</b>

**MMC с 12 лет и старше 20бед 2 смена**

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	180	4,46	7,32	39,33	242,10
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22005	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
<b>ИТОГО по приему: 20бед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	<b>23,01</b>	<b>22,01</b>	<b>115,24</b>	<b>910,83</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак**

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,33	5,33	28,00	240,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>13,94</b>	<b>16,93</b>	<b>59,03</b>	<b>555,00</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Обед**

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	180	4,46	7,32	39,33	242,10
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22005	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>23,01</b>	<b>22,01</b>	<b>115,24</b>	<b>910,83</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше 20бед 2 смена**

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	180	4,46	7,32	39,33	242,10
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22005	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
<b>ИТОГО по приему: 20Бед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	23,01	22,01	115,24	910,83

**ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена**

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,33	5,33	28,00	240,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>73,20</b>	13,94	16,93	59,03	555,00

**СВО с 12 лет и старше Завтрак**

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,33	5,33	28,00	240,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	13,94	16,93	59,03	555,00

**СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	180	4,46	7,32	39,33	242,10
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22005	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
<b>ИТОГО по приему: 20Бед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	23,01	22,01	115,24	910,83

**Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак**

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,33	5,33	28,00	240,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	13,94	16,93	59,03	555,00

**Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	180	4,46	7,32	39,33	242,10

Контрольное блюдо МОБУ СОШ №21

